



耳鼻喉科頭頸部超音波 在台灣耳鼻喉科界的發展

王成平醫師 / 臺大醫院 耳鼻喉部

耳鼻喉科超音波專欄

耳鼻喉科頭頸部超音波在台灣耳鼻喉科界的發展

/王成平 P.1

我的耳鼻喉軟組織超音波學習之路

/廖立人 P.4

超音波導引粗針切片在頭頸腫瘤的應用

/陳俊男 P.5

頸部淋巴超音波導引下細針及粗針穿刺切片檢查

/羅武嘉 P.8

頭頸部超音波於頭頸癌病患追蹤運用

/陳贈成 P.10

藝文專欄

/王乃元 P.12

新會友申請辦法

P.14

2014 AFSUMB

P.15

2015JSUM Fellowship

P.15

2014 年地區會

P.16

其實我從事超音波檢查也不過十年有餘，實在是沒有足夠的資格寫這個題目。不過這次醫用超音波醫學會給我們耳鼻喉科醫師一個機會在會訊中跟大家介紹耳鼻喉科頭頸部超音波，索性硬著頭皮跟各位超音波的前輩專家們簡敘一下頭頸部超音波在耳鼻喉科的發展以及應用。

相較於其他器官領域而言，耳鼻喉科頭頸部超音波是發展相對較晚。在過去 20 年，無論是在國內還是國外，多半是影像醫學科醫師或是內分泌科醫師負責檢查，只有極少數耳鼻喉科醫師接觸或是使用超音波儀器且都僅處於研究以及摸索階段。在臨床上也只有根

據自己的需要偶爾使用超音波來試著鑑別診斷耳鼻喉科頭頸部的病變，未能使之成為一項常規檢查項目。在台灣最早也最成功的耳鼻喉科先驅者當屬台大醫院耳鼻喉部的吳志修醫師。對耳鼻喉醫師而言，頸部腫瘤是一個常見需要檢查的疾病，因此吳醫師自 1996 即開始運用超音波做頸部淋巴結的鑑別診斷。在短短的 4 年之間陸續發表了 4 篇論文(J Ultrasound Med 1998, Cancer 1998, Am J Roentgenol 1998, Head Neck 2000)。而這 4 篇論文也成為目前頸部淋巴結的超音波診斷上最重要的先驅研究。此外，吳醫師還用血管內超音波嘗試從外耳道偵測中耳

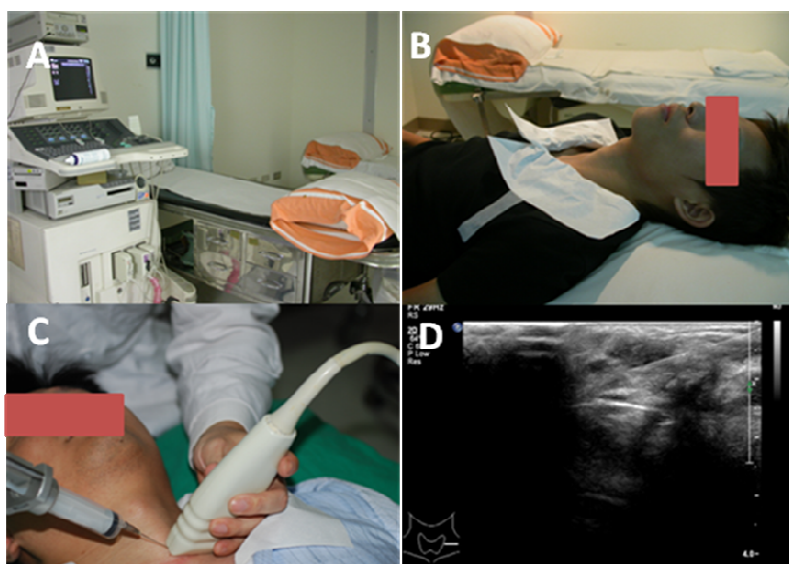
積液(J Ultrasound Med 1998)雖然只是初步研究，同時受限於超音波探頭大小等問題，但也提供一個運用超音波觀察耳部結構的想法，或許以後耳鼻喉科醫師再也不需要僅透過電生理檢查來猜測耳部疾病，而可以觀察中耳甚至內耳的 2D 影像。

也基於這些研究以及在超音波學前輩謝豐舟教授以及綜合診療部大力支持之下，台大醫院耳鼻喉部自 2000 年開始將耳鼻喉科頭頸部超音波導入耳鼻喉科的例行常規檢查(圖一)，不但是耳鼻喉科醫師可以安排這項檢查，其他各科的醫師都可以根據自己的需要自由地為病患安排頭頸部區域的超音波檢查。檢查的時間以及接受檢查的人數從初期的每周一個上午、每年 400 人次左右，增加至每周兩個全天、每年 2700 人次。(圖二) 隨著檢查經驗以及服務量的增加，在耳鼻喉部主任以及醫院的支持之下，台大醫院耳鼻喉部終於自 2010 年開始擁有屬於自己的超音波儀器。在其他科部而言早已不是甚麼大事。但這卻是台灣耳鼻喉科界的第一部超音波儀器。這一部全新的超音波儀器目前放置於耳鼻喉科門診區，給至少五位耳鼻喉科醫師提供門診病患在看門診的當下直接接受超音波的檢查。(圖三) 2011 年全年門診超音波檢查近 700 人次，2012 年更加倍達 1400 人次。因此，加上在綜合

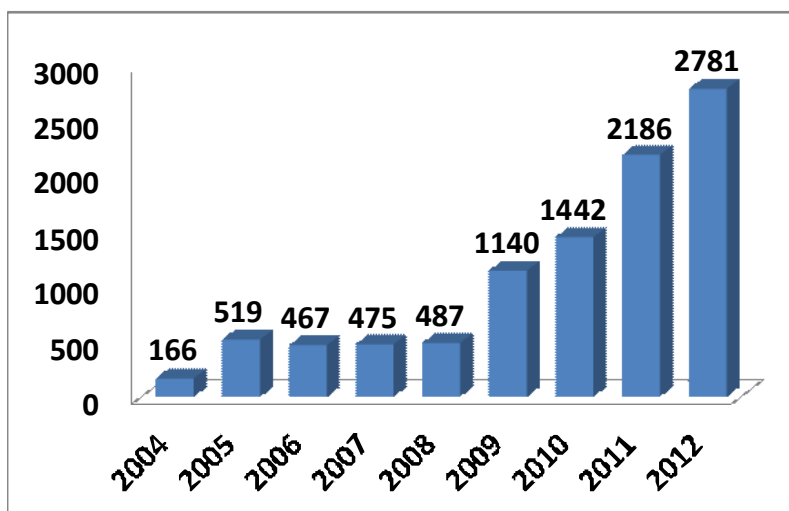
診療部的 2700 人次。2012 年台大耳鼻喉部的頭頸部超音波檢查數已達一年約 4000 人次。今年可望突破 5000 人次。除了影像檢查之外，近 5 年來更加入的 Core Needle 的切片檢查以取代過去傳統的手術切片，提高病患切片的接受度以及降低後遺症。

在教育方面，台大醫院耳鼻喉部自 2007 年也開始教導耳鼻喉部的住院醫師期望耳鼻喉科頭頸部超音波成為年輕耳

鼻喉科醫師必備的技能，更具競爭力。同時，自 2010 年也在醫用超音波醫學會的支持之下開辦每年一次的訓練講習課程推廣耳鼻喉科頭頸部超音波。這對於在台灣想要學習或是發展頭頸部超音波的耳鼻喉科醫師以及耳鼻喉科部不再是困難重重，相當有幫助。如今，有越來越多的包括亞東、耕莘、恩主公、新竹馬偕、彰基、台大雲林等醫院耳鼻喉科也將此項檢查列為耳鼻喉科的常規檢查。無論在檢查數量、品質以



圖一



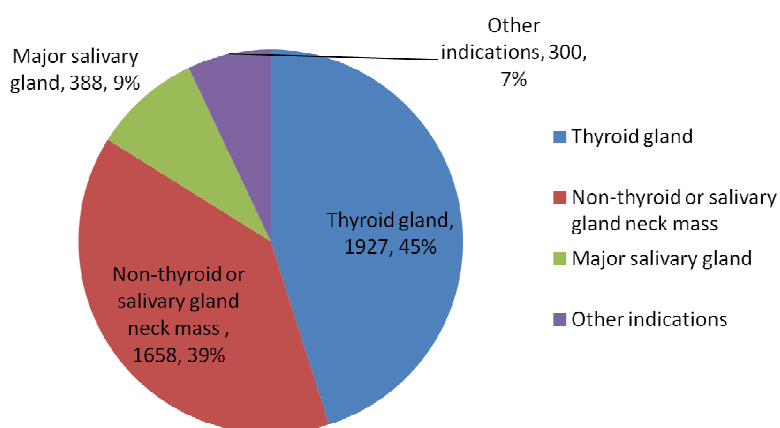
圖二

及在研究的領域都有長足的進展。

目前，耳鼻喉科頭頸部超音波的檢查適應症已從原來的甲狀腺腫以及頸部淋巴結病變的診斷，逐漸擴及到唾液腺、其他頭頸部腫瘤或是特殊疾病、需求的診斷。目前甲狀腺和頸部腫塊的檢查各約占**40%**，而唾液腺疾病以及其他特殊目的的檢查則各占**10%**。**(圖四)**未來極有機會繼續向咽喉、音聲功能、鼻腔鼻竇以及中內耳發展。從耳鼻喉科頭頸外科醫師的觀點看待耳鼻喉科頭頸部的疾病，使得耳鼻喉科頭頸部超音波可成為一門極具特色的超音波學次專科。也因為它的特殊性以及新興性，極具發展的潛力，也非常適合願意接受挑戰以及負開創性格的年輕醫師一同投入，才能將耳鼻喉科頭頸部超音波不僅僅只是為了研究而存在，而是確確實實地成為耳鼻喉科醫師每日例行常規的影像檢查。造福病患也成就自己。同時在大家的努力之下期許台灣成為耳鼻喉科頭頸部超音波在亞洲甚至是世界的發展中心。



圖三



圖四